

OFFRE COURS JUNIORS 2018 :

LES COURS SE DÉROULERONT DU LUNDI 16 AVRIL AU VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018 PAR TOUS LES TEMPS :

Mini-tennis : (Kids Tennis)

Mercredi après-midi : (16h30 à 17h30)

Juniors : Nés en 2011 et plus jeunes

Tarif : Fr. 230.-

Entraîneurs : Jacques Bregnard + 1 ou 2 moniteurs

RAPPEL : Le mini-tennis est une activité ludique et sportive de pré-initiation conçue pour donner le goût du tennis aux enfants de 5 à 7 ans. Il permet la découverte du jeu grâce à l'aménagement des conditions de pratique : balles spécifiques, raquettes adaptées et terrains réduits. Il enrichit les conduites motrices de l'enfant en développant sa coordination, son adresse, sa mobilité, son équilibre et sa perception. Le mini-tennis est une étape éducative qui prépare et facilite la phase d'initiative qui suivra. Dès qu'un enfant est capable de réaliser des échanges réguliers et de jouer des points sur un terrain de 12m sur 6m, avec une balle souple (ou de mini-tennis), il sera orienté vers le tennis.

TENNIS + (MOBILITE ET COORDINATION) :

Juniors : de 8 ans à 18 ans

Jours des entraînements :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h00 à 19h00

Mercredi après-midi : (13h30 à 15h00 / 15h00 à 16h30 / 16h30 à 18h00)

Tarif : Fr. 280.-

Entraîneurs : Jacques Bregnard + 1 ou 2 moniteurs

Remarques :

- Les cours débutent le lundi 16 avril 2018 et se terminent le vendredi 28 septembre 2018
- **Durant chaque entraînement, les juniors doivent se présenter en tenue de sport, avec une boisson (non gazeuse) et un en-cas (banane, farmer etc.); par forte chaleur, une casquette et de la crème solaire doivent être en permanence dans leur sac de sport**
- Les cours ont lieu par tous les temps (activité physique et coordination en cas de pluie)
- En cas d'absence d'un junior pour raison de maladie ou autre, merci d'en aviser l'entraîneur principal le plus rapidement possible
- Il n'y a pas de cours durant les congés scolaires (Fête du travail, Ascension, Pentecôte, Jeûne Fédéral ainsi que pendant les vacances d'été)
- Un entraînement physique hebdomadaire (renforcement musculaire, gainage, coordination, travail de vitesse etc.) sera prévu en plus pour les juniors étant intéressés (dès 8 ans). Tarifs en supplément des cours de tennis
- **Les tarifs indiqués ci-dessus ne comprennent pas la cotisation annuelle**
- Cette cotisation est facturée par le TCBBB en début de saison et permet à votre enfant de jouer librement toute la saison sur les terrains du club
- Durant la période d'été, un stage de tennis sera organisé (première ou dernière semaine des vacances scolaires); une feuille d'inscription sera affichée au club à fin mai

Contacts et renseignements :

- Jacques Bregnard : 079 / 385 78 31
- Comité du TCBBB : mail@tcbbb.ch